

VOTRE VENTRE VOUS PARLE: = écoutez-le =



HYDRATATION: LE DÉTAIL QUI CHANGE TOUT

*Et si la clé de votre bien-être
se cachait juste dans votre verre ?*

Fatigue, ballonnements, digestion lente,
maux de tête, fringales...

Votre corps vous envoie des signaux.

Apprenez à les comprendre
et à y répondre simplement.



animé par
Charlotte Paillette
Diététicienne Nutritionniste

Lundi 4 Mai

10h30

sur réservation

Durée
1h30

Atelier pratique
Conseils, astuces concrètes,
échanges et dégustation

06 20 92 22 89